

**Управление образования администрации муниципального  
образования «Няндомский муниципальный район»**

**ПРИКАЗ**

от 22 февраля 2018 года

№ 85

г. Няндомы Архангельской области

**О проведении школьного этапа всероссийских спортивных соревнований  
«Президентские состязания» среди обучающихся 4-х классов**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года N 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденным заместителем Министра спорта Российской Федерации 09 января 2018 года и заместителем Министра образования и науки Российской Федерации 10 января 2018 года, на основании решения РМО учителей физической культуры (протокол № 1 от 20.09.2018 года), в рамках реализации муниципальной программы «Развитие образования на территории муниципального образования «Няндомский муниципальный район» на 2014-2020 годы» (Подпрограмма № 2 «Развитие системы общего образования детей и реализация основных образовательных программ в общеобразовательных организациях»)

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение «О проведении 1 этапа спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»» (Приложение № 1).
2. Провести 1 этап (школьный) спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» *для параллели обучающихся 4-х классов в срок до 30 апреля 2018 года* в образовательных организациях Няндомского района.
3. Назначить ЛОБАНОВА Р.В., учителя физической культуры МБОУ «Средняя школа № 3 города Няндомы», руководителем РАБОЧЕЙ ГРУППЫ по обработке итоговых протоколов по результатам проведения Школьного этапа всероссийских соревнований «Президентские состязания», Членами РАБОЧЕЙ ГРУППЫ назначить:
  - ОСИПОВУ Н.Л., главного специалиста Управления образования;
  - КАРПЕНКО А.В., учителя физической культуры МБОУ СШ № 7;
  - ЗАБАЛДИНУ Ж.Г., учителя физической культуры СП СШ № 6 МБОУ СШ № 3;
  - ГРИБАНОВУ А.В., учителя физической культуры МБОУ СШ № 2.
4. Руководителям образовательных организаций района:
  - 4.1. Рекомендовать обеспечить проведение школьного этапа спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» для обучающихся 4-х классов, возложив ответственность за проведение спортивной программы состязаний на учителей физической культуры, проведение теоретического и творческого конкурсов состязаний на классных руководителей.
  - 4.2. Направить материалы по итогам проведения в образовательных организациях школьного этапа всероссийских соревнований «Президентские состязания» (заявки, итоговые протоколы спортивной программы, теоретического конкурса, творческого конкурса) в Управление образования (отдел образовательных организаций) *в срок до 03 мая 2018 года*,
5. Рабочей группе, руководитель Лобанов Р.В., *в срок до 15 мая 2018 года* подвести итоги проведения школьного этапа всероссийских соревнований «Президентские состязания» в образовательных организациях Няндомского района, определив команду – победителя среди 4-х классов образовательных организаций среди городских и сельских школ
6. Контроль за исполнением данного приказа возложить на главного специалиста отдела образовательных организаций Осипову Н.Л.

Начальник Управления образования

Н.Г. Панфилов

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» среди обучающихся 4-х классов

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденным заместителем Министра спорта Российской Федерации и заместителем Министра образования и науки Российской Федерации 09 января 2018 года и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных состязаний школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2017/18 учебном году.

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- формирование у детей и подростков здорового образа жизни, повышение их двигательной активности;
- профилактика и предупреждение правонарушений, наркомании и алкоголизма среди детей и подростков;

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап соревнований проводится **до 30 апреля 2018 года** в общеобразовательных организациях в 4 классах. В состязаниях принимают участия команды, сформированные из обучающихся одного класса (далее - класс-команда). Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям;

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство, подготовку и проведение 1-го этапа соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в школьном этапе допускаются обучающиеся 4 классов 2017/2018 учебного года, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

Состав команды городских школ: 16 человек (8 мальчиков, 8 девочек) учащиеся в одном классе.

Состав команды сельских школ: 8 человек (4 мальчика, 4 девочки) учащиеся в одном классе.

В случае, если количества учащихся в классе не позволяет набрать полную команду, при подсчете результата будет учитываться худший результат в команде: если не хватает мальчиков берется худший результат мальчика из класс – команды, если девочки худший результат девочки из – команды.\*

\* Только в том случае, если количества учащихся в классе по факту не имеет 8 мальчиков и 8 девочек (для сельских школ 4 мальчиков и 4 девочек). В противном случае команда не допускается до состязаний. (Пример: при неполной явке команды)

## 5. ПРОГРАММА СОСТЯЗАНИЙ

### МНОГОБОРЬЕ

№	Вид программы	Участники	Форма участия
	Обязательные виды программы		
1.	Челночный бег 4*9м	Все участники команды	Лично
2.	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.	Девочки	Лично
3.	Прыжок в длину с места двумя ногами.	Все участники команды	Лично
4.	Подтягивание на высокой перекладине	Мальчики	Лично
5.	Подъем туловища из положения «лежа на спине»	Все участники команды	Лично
6.	Наклон вперед из положения «стоя»	Все участники команды	Лично
7.	«Веселые старты»	Все участники команды	Командная

**1. Челночный бег** осуществляется с высокого старта. Бег выполняется в парах, на время. На расстоянии 9 метров от линии старта расположены 2 кубика на против каждого из участников. По команде судьи «Марш» участники бегут к своей паре кубиков, подбежав стопорящим – поворотным шагом берут 1 кубик и бегут к линии старта \ финиша, добежав до нее стопорящим – поворотным шагом ставят кубик на линию и бегут в направлении 2го кубика и выполняют то же задания. Время начинает отчет с момента подачи команды судьи «Марш» и заканчивает отчет в момент постановки 2го кубика на линию старта \ финиша.

**2. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»** (отжимание). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук в локтевом суставе. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**3. Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. участнику предоставляется три попытки.

**4. Подтягивание на высокой перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**5. Подъем туловища из положения «лежа на спине».** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполнений упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

**6. Наклон вперед из положения «стоя».** Участник, стоя на скамейке, ноги выпрямлены в коленях, расстояние между ступнями составляет 20-30 см. Выполняются три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат (не менее 2 сек.) по кончикам пальцев. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблица оценки и подсчета результатов прилагается ( приложение № 1).

**7. «Веселые старты».** В «Веселых стартах» участвуют все участники команды. «Веселые старты» проводятся в виде эстафет.

В случае одинакового количества набранного результата у 2х и более команд, на любом из конкурсов, места дублируются с пропуском последующего места.

Пример:

4а класс сумма подтягиваний = 41 раз ----- 1 место

4б класс сумма подтягиваний = 41 раз ----- 1 место

4в класс сумма подтягиваний = 40 раз ----- 3 место

Победители и призеры назначаются согласно пункту 6 настоящего положения.

Места распределяются от максимальной суммы очков набранных всей класс – командой.

## ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КОНКУРС

Теоретический конкурс выполняется каждым участником команды индивидуально. Участники отвечают на вопросы теста (Приложение № 2).

При ответах на задание не допускается, чья либо помощь участникам. Участники должны сидеть отдельно. За одной партой – один участник. 1 правильный ответ = 1 баллу. Места распределяются от максимальной суммы очков набранных всей класс – командой. Ключ:

а,а,б,а,в,в,г,а,а,б.

## ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС

Творческий конкурс выполняется каждым участником команды индивидуально. Участник должен нарисовать рисунок на выбор, по теме:

1. О спорт - ты Жизнь.
2. Здоровый образ жизни.
3. Спорт и Я.
4. Мой спортивный кумир.
5. Олимпиада

Формат рисунка свободный.

Оценка осуществляет комиссия не менее чем из 3-х человек (в комиссию рекомендуется привлечь учителей изобразительного искусства, трудов, педагогов доп. образования, завучей по внеклассной работе и т.д.)

Рисунок оценивается по трех бальной системе, где

0 – рисунок не выполнен, выполнен халатно, тема-мысль не соответствует заданным темам.

1 – рисунок выполнен, качество рисунка низкое, тема – мысль раскрыта не полностью, неясна.

2 – рисунок выполнен качественно, тема – мысль ясна, соответствует заданной теме.\*

\*- в исключительном случае возможно оценивание на 3 балла, если рисунок выполнен на высоком художественном уровне и соответствует требованиям оценки 2 баллов. Данная оценка может быть поставлена не более чем одному участнику класс - команды.

## 6. ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в общекомандном зачете в соревнованиях определяется по наименьшей сумме мест во всех видах. Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату в дисциплине.

## 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Спортивное мероприятие проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности



- б) Вид передвижения.
- в) Количество шагов, совершаемых за единицу времени.
- г) Скорость прохождения дистанции.

6 вопрос: К гимнастическим снарядам относится

- а) Копье, диск, мяч, обруч, скакалка, фишки.
- б) Гантели, штанга, гири, флажки, барьер, ленты.
- в) Конь, козёл, канат, перекладина, брусья, бревно.
- г) Ядро, молот, граната, палка, мяч для метания.

7 вопрос: К спортивным способам плавания относятся

- а) кроль, брасс, по «собачьи»
- б) кроль, по «собачьи», на спине.
- в) прыжки в воду, ныряние, дайвинг.
- г) кроль, брасс, баттерфляй.

8 вопрос: Попеременный двухшажный ход это – способ передвижения когда

- а) каждый скользящий шаг сопровождается одним толчком палки.
- б) один толчок двумя палками производится после двух шагов.
- в) толчок палками производится без шагающих движений.
- г) каждый скользящий шаг сопровождается двумя толчками палки.

9 вопрос: Торможение плугом это –

- а) способ торможения на лыжах когда носки лыж сведены и пятки разведены в стороны.
- б) способ торможения на лыжах выполняемый резким поворотом одной лыжи и постановкой второй под углом к направлению движения
- в) способ торможения на велосипеде характеризующийся быстрым поворотом руля в сторону и резким нажатием на тормоз.
- г) способ торможения после долгого бега выполняемый с замедлением темпа бега по кругу

10 вопрос: Что относится к основным физическим способностям

- а) ходьба, бег, плавание, прыжки, повороты тела.
- б) быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость.
- в) дыхание, слух, зрение, обоняние.
- г) сгибание и разгибание рук и ног, повороты головы, работа пальцев.

Приложение № 3

Заявка на участие в школьном этапе «Президентских состязаний»

4 «\_\_» класса

Команда «\_\_\_\_\_»

№ п/п	Фамилия Имя	Год рождения	
мальчики			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
девочки			

1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Кл. Руководитель \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Приложение № 4

Протокол 4 «\_\_» класса  
«Президентские состязания»  
Команда «\_\_\_\_\_»

№ п/п	Фамилия Имя	отжимание	Прыжок в длину	Подтягивание	Пресс	Гибкость	Челночный бег 4*9м.
мальчики							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
Девочки							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
Сумма							
Место							

Состязания	Результат	Место
Веселые старты		

ИТОГО БАЛЛОВ \_\_\_\_\_  
Судья \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)