

**Управление образования администрации муниципального
образования «Няндомский муниципальный район»**

ПРИКАЗ

от 12 октября 2018 года

№ 356

г. Няндомы Архангельской области

**О проведении школьного этапа всероссийских спортивных соревнований
«Президентские состязания» среди обучающихся 4-х классов**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года N 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденным заместителем Министра спорта Российской Федерации 09 января 2018 года и заместителем Министра образования и науки Российской Федерации 10 января 2018 года, на основании решения РМО учителей физической культуры (протокол № 1 от 20.09.2018 года), в рамках реализации муниципальной программы «Развитие образования на территории муниципального образования «Няндомский муниципальный район» на 2014-2021 годы» (Подпрограмма № 2 «Развитие системы общего образования детей и реализация основных образовательных программ в общеобразовательных организациях»)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение «О проведении 1 этапа спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»» (Приложение № 1).
2. Провести 1 этап (школьный) спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» *для параллели обучающихся 4-х классов в срок до 31 марта 2019 года* в образовательных организациях Няндомского района.
3. Назначить ЛОБАНОВА Р.В., учителя физической культуры МБОУ «Средняя школа № 3 города Няндомы», руководителем РАБОЧЕЙ ГРУППЫ по обработке итоговых протоколов по результатам проведения Школьного этапа всероссийских соревнований «Президентские состязания», Членами РАБОЧЕЙ ГРУППЫ назначить:
 - ОСИПОВУ Н.Л., главного специалиста Управления образования;
 - БОГДАНОВА Д.С., учителя физической культуры МБОУ СШ № 7;
 - ЗАБАЛДИНУ Ж.Г., учителя физической культуры СП СШ № 6 МБОУ СШ № 3;
 - ГРИБАНОВУ А.В., учителя физической культуры МБОУ СШ № 2.
4. Руководителям образовательных организаций района:
 - 4.1. Рекомендовать обеспечить проведение школьного этапа спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» для обучающихся 4-х классов, возложив ответственность за проведение спортивной программы состязаний на учителей физической культуры, проведение теоретического и творческого конкурсов состязаний на классных руководителей.
 - 4.2. Направить материалы по итогам проведения в образовательных организациях школьного этапа всероссийских соревнований «Президентские состязания» (заявки, итоговые протоколы спортивной программы, теоретического конкурса, творческого конкурса) в Управление образования (отдел образовательных организаций) *в срок до 03 апреля 2019 года*,
5. Рабочей группе, руководитель Лобанов Р.В., *в срок до 09 апреля 2019 года* подвести итоги проведения школьного этапа всероссийских соревнований «Президентские состязания» в образовательных организациях Няндомского района, определив команду – победителя среди 4-х классов образовательных организаций среди городских и сельских школ
6. Контроль за исполнением данного приказа возложить на главного специалиста отдела образовательных организаций Осипову Н.Л.

Начальник Управления образования

Н.Г. Панфилов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» среди обучающихся 4-х классов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года N 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденным заместителем Министра спорта Российской Федерации и заместителем Министра образования и науки Российской Федерации 09 января 2018 года и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных состязаний школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2017/18 учебном году.

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- формирование у детей и подростков здорового образа жизни, повышение их двигательной активности;
- профилактика и предупреждение правонарушений, наркомании и алкоголизма среди детей и подростков;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап соревнований проводится **до 31 марта 2019 года** в общеобразовательных организациях в 4 классах. В состязаниях принимают участия команды, сформированные из обучающихся одного класса (далее - класс-команда). Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям; Для обучающихся сельских школ возможно формирование команды из обучающихся одной ступени (1-4 классы).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство, подготовку и проведение 1-го этапа соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в школьном этапе допускаются обучающиеся 4 классов 2018/2019 учебного года, не имеющих противопоказаний по состоянию здоровья.

Состав команды городских школ: 16 человек (8 мальчиков, 8 девочек) учащиеся в одном классе. Состав команды сельских школ: 8 человек (4 мальчика, 4 девочки) учащиеся в одном классе (учащиеся 1-4 классов).

В случае, если количества учащихся в классе не позволяет набрать полную команду, при подсчёте результата будет учитываться худший результат в команде: если не хватает мальчиков берется худший результат мальчика из класс – команды, если девочки худший результат девочки из класса - команды.*

* Только в том случае, если количества учащихся в классе по факту не имеет 8 мальчиков и 8 девочек (для сельских школ 4 мальчиков и 4 девочек).

5. ПРОГРАММА СОСТЯЗАНИЙ

МНОГОБОРЬЕ

№	Вид программы	Участники	Форма участия
	Обязательные виды программы		
1.	Челночный бег 4*9м	Все участники команды	Лично
2.	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.	Девочки	Лично
3.	Прыжок в длину с места двумя ногами.	Все участники команды	Лично
4.	Подтягивание на высокой перекладине	Мальчики	Лично
5.	Подъем туловища из положения «лежа на спине»	Все участники команды	Лично
6.	Наклон вперед из положения «стоя»	Все участники команды	Лично
7.	«Веселые старты»	Все участники команды	Командная

1. Челночный бег осуществляется с высокого старта. Бег выполняется в парах, на время. На расстоянии 9 метров от линии старта расположены 2 кубика на против каждого из участников. По команде судьи «Марш» участники бегут к своей паре кубиков, подбежав стопорящим – поворотным шагом берут 1 кубик и бегут к линии старта \ финиша, добежав до нее стопорящим – поворотным шагом ставят кубик на линию и бегут в направлении 2го кубика и выполняют то же задания. Время начинается отчет с момента подачи команды судьи «Марш» и заканчивает отчет в момент постановки 2го кубика на линию старта \ финиша.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук в локтевом суставе. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условия правильного выполнения упражнения.

3. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. участнику предоставляется три попытки.

4. Подтягивание на высокой перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

5. Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполнений упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

6. Наклон вперед из положения «стоя». Участник, стоя на скамейке, ноги выпрямлены в коленях, расстояние между ступнями составляет 20-30 см. Выполняются три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат (не менее 2 сек.) по кончикам пальцев. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблица оценки и подсчета результатов прилагается (приложение № 1).

7. «Веселые старты». В «Веселых стартах» участвуют все участники команды. «Веселые старты» проводятся в виде эстафет.

В случае одинакового количества набранного результата у 2х и более команд, на любом из конкурсов, места дублируются с пропуском последующего места.

Пример:

4а класс сумма подтягиваний = 41 раз ----- 1 место

4б класс сумма подтягиваний = 41 раз ----- 1 место

4в класс сумма подтягиваний = 40 раз ----- 3 место

Победители и призеры назначаются согласно пункту 6 настоящего положения.

Места распределяются от максимальной суммы очков набранных всей класс – командой.

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КОНКУРС

Теоретический конкурс выполняется каждым участником команды индивидуально. Участники отвечают на вопросы теста (Приложение № 2).

При ответах на задание не допускается, чья либо помощь участникам. Участники должны сидеть раздельно. За одной партой – один участник. 1 правильный ответ = 1 баллу. Места распределяются от максимальной суммы очков набранных всей класс – командой. Ключ: в, а, в, в, в, а, б, а, б, в.

ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС

Творческий конкурс выполняется каждым участником команды индивидуально. Участник должен нарисовать рисунок на выбор, по теме:

1. О спорт - ты Жизнь.
2. Здоровый образ жизни.
3. Спорт и Я.
4. Мой спортивный кумир.
5. Олимпиада

Формат рисунка свободный.

Оценка осуществляет комиссия не менее чем из 3-х человек (в комиссию рекомендуется привлечь учителей изобразительного искусства, трудов, педагогов доп. образования, завучей по внеклассной работе и т.д.)

Рисунок оценивается по трех бальной системе, где

0 – рисунок не выполнен, выполнен халатно, тема-мысль не соответствует заданным темам.

1 – рисунок выполнен, качество рисунка низкое, тема – мысль раскрыта не полностью, неясна.

2 – рисунок выполнен качественно, тема – мысль ясна, соответствует заданной теме.*

*- в исключительном случае возможно оценивание на 3 балла, если рисунок выполнен на высоком художественном уровне и соответствует требованиям оценки 2 баллов. Данная оценка может быть поставлена не более чем одному участнику класс - команды.

6. ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в общекомандном зачете в соревнованиях определяется по наименьшей сумме мест во всех видах. Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату в дисциплине.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Спортивное мероприятие проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Рос-

сийской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

8. ЗАЯВКИ

Заявки на участие и лист протокола в установленной форме (приложение №3, приложение №4) сдаются классными руководителями, учителям физкультуры в оригинальном виде.

Приложение № 1

Таблица оценки и подсчета результатов

МНОГОБОРЬЕ

№	Вид программы	Способ подсчета класс - команда	Способ подсчета личный зачет
1.	Челночный бег 4*9м	Сумма времени всех участников класс- команды	-----
2.	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа.	Сумма повторов всех участников класс- команды	Наибольшее количество повторов, девочки
3.	Прыжок в длину с места двумя ногами.	Сумма результатов всех участников класс- команды	Наибольший результат (мальчики\девочки)
4.	Подтягивание на высокой	Сумма повторов всех участников класс- команды	Наибольший результат, мальчики
5.	Подъем туловища из положения «лежа на спине»	Сумма повторов всех участников класс- команды	Наибольший результат (мальчики\девочки)
6.	Наклон вперед из положения «стоя»	Сумма результатов всех участников класс- команды	Наибольший результат (мальчики\девочки)
7.	«Веселые старты»	Наименьшее количество баллов	-----

Приложение № 2

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КОНКУРС

Тест

1. Как звучит олимпийский девиз?

- а. «Смелее, выше, сильнее»
- б. «Длиннее, выше, сильнее»
- в. «Быстрее, выше, сильнее»

2. Физкультминутка это ...?

- а. способ преодоления утомления
- б. спортивный праздник
- в. время для общения с одноклассниками

3. В какой стране зародились Олимпийские игры?

- а. Россия
- б. Италия
- в. Греция

4. Что такое физическая культура?

- а. прогулка на свежем воздухе
- б. регулярное занятие физическими упражнениями, играми и спортом
- в. культура движения

5. Бег на короткие дистанции – это ...

- а. 200 – 400м
- б. 1000 – 1500м
- в. 30 – 60м

6. Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?
- три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!»
 - две команды – «Внимание!», «Марш!»
 - две команды – «На старт!» и «Марш!»
7. Какой вид спорта называют «Королевой спорта»?
- гимнастика
 - лёгкая атлетика
 - хоккей
8. Сколько зон на волейбольной площадке?
- 6
 - 9
 - 5
9. Укажите, сколько игроков в баскетбольной команде?
- 6
 - 5
 - 10
10. Как правильно дышать во время бега?
- через нос
 - через рот
 - вдох через нос, выдох через рот

Приложение № 3

Заявка на участие в школьном этапе «Президентских состязаний»

4 (1-4) «__» класса (классов)

Команда «_____»
название

№ п/п	Фамилия Имя	Год рождения	
мальчики			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
девочки			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Кл. руководитель _____ (_____)

Протокол 4 (1-4) «__» класса (классов)

«Президентские состязания»

Команда «_____»

название

№ п/п	Фамилия Имя	Теоретический	Творческий	отжимание	Прыжок в длину	Подтягивание	Пресс	Гибкость	Челночный бег 4*9м.
мальчики									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
Девочки									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
Сумма									
Место									

Состязания	Результат	Место
Веселые старты		

ИТОГО БАЛЛОВ _____

Судья _____ (_____)